

Coaching

Mir fehlen die Worte
für das, was mich bewegt,
für das, was mich berührt,
für das, was in mir lebt.

Mein Herz ist offen.
Meine Gedanken sind frei.
Meine warmen Tränen
lüften den Schleier aus Blei.

Ich bin offen
und zutiefst bewegt
von all dem,
was in mir lebt.

Von all dem,
was hier passiert.
Von dem Gefühl,
das mein Herz jetzt regiert.

Da ist tiefe Dankbarkeit
und Freude und Glück
und so viel Liebe.
Und ich blicke zurück.

Auf eine Zeit
voller Neugier und Entdeckerdrang,
voller Hoffnung und Mut,
voller Offenheit von Anfang an.

Wir sind bei uns gestartet,
blickten uns um und nahmen uns wahr,
wurden Teil einer Gruppe
in jedem einzelnen Seminar.

Wir teilten die Erfahrung
von Erkenntnis in Freud und Leid.
Umarmten unsere Seelen
in jedem Coaching zu zweit.

Coaching ist tiefe Erkenntnis
des Ich, des Du, des Wir.
Coaching ist mehr
als die Zielformulierung auf dem Papier.

Coaching ist Haltung und Zuhören
und Menschen so sehen, wie sie sind.
Coaching ist Raum geben
und Ausdehnung, die beim Ich beginnt.

Wir sind Coaches,
doch eigentlich sind wir nur wir selbst.
Denn mit jedem Coaching, das du durchführst,
merkst du, dass du dich auch dir selber stellst.

Woran glaubst du?
Was hast du gelernt und erlebt?
Was ist es, das dich glücklich macht
und was ist es, das dir widerstrebt?

Erkenne dich selbst
und bring dich in jedes Coaching mit,
denn du bist einzigartig,
wenn du den Raum betrittst.

Coaching ist
wahrhaftige Poesie,
denn auch hier entsteht durch Inspiration
pure Magie.

Und während ich
dieses Gedicht hier schreibe,
merke ich,
dass auch ich nicht mehr leide.

Denn ich feiere den Moment
sowohl als Coach als auch als Poet,
wenn aus Schmerz und Leid
etwas Wunderschönes entsteht.